

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	
COLLATION	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT DE SOYA	SMOOTHIE	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT
PLAT PRINCIPAL	LASAGNE DE LENTILLES ET LÉGUMES SAUCE TOMATE (lasagne, fromage, sauce tomate, lentilles et légumes à spaghetti)		PÂTÉ DE CAMPAGNE ŒUF ET ÉPINARD (œufs, lait, épinard, fromage, jambon, courgettes, oignons)		PIZZA POULET, LÉGUMES ET SAUCE ROSEE (poulet, choux-fleurs, brocolis, carottes, oignons, courgettes, fromage)	FETTUCINI ALFREDO AU TOFU (lait, fromage, céleri, oignons, carottes, piments)		SANDWICH DE BLE AU PORC Cubes de fromage (porc haché, échalotes, mayonnaise, moutarde)	
	Crudité Carottes		Salade d'orge		Crudité Courgettes	Crudité Choux-fleurs		Crudité Concombres	
	Lait		Lait		Lait	Lait		Lait	
DESSERT	Fruit		Pouding à la vanille		Fruit	Pouding chia, gruau et framboises		Fruit	
COLLATION	Pain de blé et beurre de soya		Pain aux betteraves		Muffins au citron et graines de pavot	Étagé mexicain et craquelins		Yogourt et céréales	

Légumineuse

Oeuf

Poulet

Tofu

Porc